

SPEISEPLAN | vom 11. bis 15. Februar 2019

Montag, 11. Februar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Basilikum-Sauce und Käse²

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Leberwurst und saurer Gurke

Dienstag, 12. Februar

Graupen-Eintopf mit Kassler, Roggenvollkornbrot^{1 (Roggen)}, Obst

Vesper: Aprikosen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)} und Reiswaffeln

Mittwoch, 13. Februar

Seelachs³ mit Rahm-Kohlrabi⁴ und mit Basmati-Reis

Vesper: Butterknäcke^{1,4} mit Käse⁴

Donnerstag, 14. Februar

Grießbrei^{1(Weizen),4} mit Waldfrucht-Kompott, Rohkost der Saison

Vesper: Gemüsevollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Eiersalat^{2,4}

Freitag, 15. Februar

Gebackene Kartoffelecken mit Kräuter-Rahm⁴, Obst

Vesper: Haferkekse^{1(Weizen,Hafer)} mit Kakao⁴

Änderungen je nach Angebot vorbehalten.

Unsere Bio-Zutaten und deren Lieferanten:

Buchtein, Brot und Brötchen: Thomas Heller, Bio-Konditorei und Bäckerei Bucheckchen, Dresden

Gnocchi, Spinat, Erbsen, Brechbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Sellerie: über Elbfrost

Kartoffeln, Möhren, Kürbis, Bananen: Naturkost Erfurt

Suppenhühner, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Bohnen, Bulgur, Dinkelgrieß, Milchreis, Graupen, Hirse, Mehl, Rohrohrzucker,

Haferflocken, Hafermilch/Sahne, Cornflakes, Grünkern, Salz, Vanille, Räuchertofu, Sojageschnitzeltes, Reiswaffeln,

Marmelade, 3KornMix, Dinkelwieback, Kinderstreich: Naturkost Erfurt

Eier: derzeit Erzeugergemeinschaft Mitteldeutsches Bauernhof-Ei, Torgau

Im Hinblick auf unsere Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau werden wir kontrolliert durch

Grünstempel-Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Konventionell u.a.: Seelachs MSC-zertifiziert, Milch und Milchprodukte, Schältomaten, Knäcke Brot (Burger)

Apfel-Direktsaft natur: Kelterei Walther, Arnsdorf, Teemischungen: Bombastus-Werke, Freital, Honig, Imker Peter Förster,

Dresden

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 11 Sesamsamen,

12 Weichtiere, 13 Schwefeldioxid, 14 Sulfite; I Beta-Karotin, II Stabilisator Natriumcitrat, III Antioxidationsmittel

