

SPEISEPLAN | vom 11. bis 15. März 2019

Montag, 11. März

Nudeln^{1(Weizen)} mit Gemüse-Bolognese und Käse⁴

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 12. März

Blumenkohl-Eintopf⁶, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Mango-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)} und Reiswaffeln

Mittwoch, 13. März

Fischfilet mit Kartoffel-Gurken-Salat / Für Krippenkinder mit Kartoffelstampf⁴

Vesper: Butterknäcke^{1,4} mit Käse⁴

Donnerstag, 14. März

Quarkkeulchen^{1(Weizen),2,4} mit Apfelmus, Rohkost der Saison

Vesper: Gemüsevollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Leberwurst und saurer Gurke

Freitag, 15. März

Kartoffeln und Frühlingquark⁴, Obst

Vesper: Weizensemmeln^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten.

Unsere Bio-Zutaten und deren Lieferanten:

Buchtein, Brot und Brötchen: Thomas Heller, Bio-Konditorei und Bäckerei Bucheckchen, Dresden

Spinat, Erbsen, Brechbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Sellerie: über Elbfrost

Kartoffeln, Möhren, Kürbis, Bananen: Naturkost Erfurt

Suppenhühner, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Bohnen, Bulgur, Dinkelgrieß, Milchreis, Graupen, Hirse, Mehl, Rohrohrzucker,

Haferflocken, Hafermilch/Sahne, Cornflakes, Grünkern, Salz, Vanille, Räuchertofu, Sojageschnitzeltes, Reiswaffeln,

Marmelade, 3KornMix, Dinkelwieback, Kinderstreich: Naturkost Erfurt

Eier: derzeit Erzeugergemeinschaft Mitteldeutsches Bauernhof-Ei, Torgau

Im Hinblick auf unsere Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau werden wir kontrolliert durch

Grünstempel-Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Konventionell u.a.: Alaska-Seelachs-Filet MSCzertifiziert, Quarkkeulchen, Milch und Milchprodukte, Schokolade, Knackebrot (Burger), Apfel-Direktsaft natur: Kelterei Walther, Arnsdorf, Teemischungen: Bombastus-Werke, Freital, Honig: Imker Peter Förster, Dresden

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 11 Sesamsamen, 12 Weichtiere, 13 Schwefeldioxid, 14 Sulfite; I Beta-Karotin, II Stabilisator Natriumcitrat, III Antioxidationsmittel

