

SPEISEPLAN | vom 9. bis 13. September 2019

Montag, 9. September

Bunte Tortellini ^{1(Weizen)} mit Tomaten-Rahm-Sauce⁴

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 10. September

Möhren-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Pfirsich-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)} und Reiswaffeln

Mittwoch, 11. September

Hackbraten^{1(Weizen),2} mit buntem Gemüse und Kartoffeln

Vesper: Butterknäcke^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und Gemüse

Donnerstag, 12. September

Apfelstrudel^{1(Weizen),2,4} mit Vanille-Sauce⁴, Rohkost der Saison

Vesper: Haferkernbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Kräuter-Aufstrich⁴

Freitag, 13. September

Gemüse-Puffer mit Gurkenquark⁴, Obst

Vesper: Weizensemmeln^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten.

Unsere Bio-Zutaten und deren Lieferanten:

Bucheln, Brot und Brötchen: Thomas Heller, Bio-Konditorei und Bäckerei Bucheckchen, Dresden

Hackfleisch halb und halb: Bernhard Probst, Biofleischerei Vorwerk Podemus

Rösti, Gnocchi, Kartoffelpuffer, Spinat, Erbsen, Brechbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Sellerie: über Elbfrost

Kartoffeln, Möhren, Kürbis, Bananen: Naturkost Erfurt

Suppenhühner, Putenhüftgulasch, Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Bohnen, Bulgur, Dinkelgrieß, Milchreis, Graupen, Hirse, Mehl,

Rohrohrzucker, Haferlocken, Hafermilch/Sahne, Cornflakes, Grünkern, Salz, Vanille, Räuchertofu, Sojageschnetzeltes,

Reiswaffeln, Marmelade, 3KornMix, Dinkelwieback, Kinderstreich: Naturkost Erfurt

Eier: derzeit Erzeugergemeinschaft Mitteldeutsches Bauernhof-Ei, Torgau

Im Hinblick auf unsere Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau werden wir kontrolliert durch

Grünstempel-Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Konventionell u.a. Tortellini, Apfelstrudel, Gemüse-Puffer, Schältomaten, Knäckeibrot (Burger), Apfel-Direktsaft natur: Kelterei

Walther, Arnsdorf, Teemischungen: Bombastus-Werke, Freital, Honig: Imker Peter Förster, Dresden

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Sesam, 8

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 11 Sesamsamen,

12 Weichtiere, 13 Schwefeldioxid, 14 Sulfite; I Beta-Karotin, II Stabilisator Natriumcitrat, III Antioxidationsmittel

