

SPEISEPLAN | vom 10. bis 14. August 2020

Montag, 10. August

Nudeln^{1(Weizen)} mit Thunfisch-Sahne-Sauce⁴

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 11. August

Bunter Linseneintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Birnen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)} und Reiswaffeln

Mittwoch, 12. August

Ungarisches Putengulasch⁴ mit Reis

Vesper: Gemüsesticks mit Knäckebrot^{1(Weizen, Roggen)} und Kräuterdipp⁴

Donnerstag, 13. August

Germknödel^{1(Weizen),4} mit Vanille-Sauce⁴, Rohkost der Saison

Vesper: Kürbiskernvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fetacreme⁴

Freitag, 14. August

Kartoffeln mit Sommerquark⁴, Obst

Vesper: Haferkekse^{1(Weizen, Hafer),2,4} mit Kakao⁴

Änderungen je nach Angebot vorbehalten.

Unsere Bio-Zutaten und deren Lieferanten:

Buchten, Brot und Brötchen: Thomas Heller, Bio-Konditorei und Bäckerei Bucheckchen, Dresden

Spinat, Erbsen, Brechbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Sellerie: über Elbfrost

Möhren, Bananen: Naturkost Erfurt

Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Bohnen, Bulgur, Dinkelgrieß, Milchreis, Graupen, Hirse, Mehl,

Rohrohrzucker, Haferflocken, Hafermilch/Sahne, Cornflakes, Salz, Vanille, Räuchertofu, Sojageschnetzeltes, Reiswaffeln,

Marmelade, Kinderstreich: Naturkost Erfurt

Im Hinblick auf unsere Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau werden wir kontrolliert durch

Grünstempel-Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Konventionell: Thunfisch, Putengulasch, Germknödel, Milch- und Milchprodukte, Schältomaten, Knäckebrot (Burger).

Filinchen, Haferkekse, Apfel-Direktsaft natur: Kelterei Walther, Arnsdorf, Teemischungen: Bombastus, Marke, Freitag Hong.

Imker Peter Förster, Dresden

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 11 Sesamsamen,

12 Weichtiere, 13 Schwefeldioxid, 14 Sulfite; I Beta-Karotin, II Stabilisator Natriumcitrat, III Antioxidationsmittel

