

SPEISEPLAN | vom 17. bis 21. August 2020

Montag, 17. August

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Kräuter-Sauce⁴ und Käse⁴

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 18. August

Erbsen-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Beeren-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)} und Reiswaffeln

Mittwoch, 19. August

Fischfilet^{1(Weizen),3} mit Kartoffel-Salat

Vesper: Butterknäcke^{1(Weizen)} mit Käse⁴ und Gurke

Donnerstag, 20. August

Kartoffelpuffer^{1(Weizen),2} mit Apfelmus, Rohkost der Saison

Vesper: Mehrsaatvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Eiersalat^{3,4}

Freitag, 21. August

Blumenkohlcurry⁴ mit Basmatireis, Obst

Vesper: Weizensemmeln^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten.

Unsere Bio-Zutaten und deren Lieferanten:

Buchtein, Brot und Brötchen: Thomas Heller, Bio-Konditorei und Bäckerei Bucheckchen, Dresden

Spinat, Erbsen, Brechbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Sellerie: über Elbfrost

Möhren, Bananen: Naturkost Erfurt

Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Bohnen, Bulgur, Dinkelgrieß, Milchreis, Graupen, Hirse, Mehl,

Rohrohrzucker, Haferflocken, Hafermilch/Sahne, Cornflakes, Salz, Vanille, Räuchertofu, Sojageschnetzeltes, Reiswaffeln,

Marmelade, Kinderstreich: Naturkost Erfurt

Im Hinblick auf unsere Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau werden wir kontrolliert durch

Grünstempel-Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Konventionell: Alaskaseelachsfilet, Kartoffelpuffer, Milch- und Milchprodukte, Schältomaten, Knäckebrot (Burger)

Filinchen, Haferkekse, Apfel-Direktsaft natur: Kelterei Walther, Arnsdorf, Teemischungen: Bombastus, Birke, Freitag Honig.

Imker Peter Förster, Dresden

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 11 Sesamsamen,

12 Weichtiere, 13 Schwefeldioxid, 14 Sulfite; I Beta-Karotin, II Stabilisator Natriumcitrat, III Antioxidationsmittel

