

## SPEISEPLAN | vom 7. bis 11. September 2020

### Montag, 7. September

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Tomaten-Kräuter-Sauce<sup>4</sup> und Käse<sup>4</sup>

Vesper: Vollkornbrot<sup>1(Weizen,Roggen)</sup> mit Fruchtaufstrich

### Dienstag, 8. September

Gräupchen-Eintopf, Roggenvollkornbrot<sup>1(Roggen)</sup>, Obst

Vesper: Birnen-Quarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen<sup>1(Weizen)</sup> und Reiswaffeln

### Mittwoch, 9. September

Geschnetzeltes Gyros-Art<sup>4</sup> mit Reis

Vesper: Butterknäcke<sup>1(Weizen)</sup> mit Gemüsesticks und Kräuterdipp<sup>4</sup>

### Donnerstag, 10. September

Apfelstrudel<sup>1(Weizen),2,4,101</sup> mit Vanille-Sauce<sup>4</sup>, Rohkost der Saison

Vesper: Haferkernvollkornbrot<sup>1(Weizen,Roggen)</sup> mit feiner Leberwurst und saurer Gurke

### Freitag, 11. September

Champignon-Ragout<sup>4</sup> mit Semmelknödel<sup>1(Weizen),2,4</sup>, Obst

Vesper: Haferkekse<sup>1(Weizen),4</sup> und Kakao<sup>4</sup>

Änderungen je nach Angebot vorbehalten.

### Unsere Bio-Zutaten und deren Lieferanten:

Bucheln, Brot und Brötchen: Bio-Konditorei und Bäckerei Buheckchen, Dresden

Schweinegeschnetzeltes: Biofleischerei Vorwerk Podemus, Dresden

Spinat, Erbsen, Brechbohnen, Brokkoli, Blumenkohl, Sellerie: über Elbfrost

Möhren, Bananen: Naturkost Erfurt

Nudeln, Reis, Hülsenfrüchte, Bohnen, Bulgur, Dinkelgrieß, Milchreis, Graupen, Hirse, Mehl,

Rohrohrzucker, Haferflocken, Hafermilch/Sahne, Cornflakes, Salz, Vanille, Räuchertofu, Sojageschnetzeltes, Reiswaffeln,

Marmelade, Kinderstreich: Naturkost Erfurt

Im Hinblick auf unsere Zutaten aus kontrolliert-biologischem Anbau werden wir kontrolliert durch

**Grünstempel-Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021**

Konventionell: Apfelstrudel, Semmelknödel, Milch- und Milchprodukte, Schältomaten, Knäcke Brot (Brot)

Filinchen, Haferkekse, Apfel-Direktsaft natur: Kelterei Walther, Arnsdorf, Teemischungen: Bombastus-Werke, Freital, Honig:

Imker Peter Förster, Dresden

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten, 11 Sesamkörner

12 Weichtiere, 13 Schwefeldioxid, 14 Sulfite; I Beta-Karotin, II Stabilisator Natriumcitrat, III Antioxidationsmittel

