

## SPEISEPLAN | vom 14. bis 18. August 2023

### Montag, 14. August

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Tomaten-Soße<sup>4</sup> und Käse<sup>4</sup>

Vesper: Buttermilchbrot<sup>1(Weizen,Roggen)</sup> mit Fruchtaufstrich

### Dienstag, 15. August

Wirsing-Eintopf, Roggenvollkornbrot<sup>1(Roggen)</sup>, Obst

Vesper: Frucht-Quarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen

### Mittwoch, 16. August

Milde Schaschlikpfanne mit Reis

Vesper: Butterknäcke<sup>1(Weizen)</sup> mit Käse<sup>4</sup> und Gurke

### Donnerstag, 17. August

Quarkkeulchen<sup>1(Weizen),2,4</sup> mit Apfelmus, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot<sup>(Weizen, Roggen)</sup> mit Schnittlauchcreme<sup>4</sup>

### Freitag, 18. August

Eier<sup>2</sup> und Spitzkohl in Senf-Rahm<sup>4,7</sup> mit Kartoffeln

Vesper: Weizenbrötchen<sup>1(Weizen)</sup> mit Butter<sup>4</sup> und Pflaumenmus

**Änderungen je nach Angebot vorbehalten**

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

