

## SPEISEPLAN | vom 4. bis 8. September 2023

### Montag, 4. September

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Gemüse-Bolognese und Käse<sup>4</sup>

Vesper: Buttermilchbrot<sup>1(Weizen,Roggen)</sup> mit Fruchtaufstrich

### Dienstag, 5. September

Indischer Linsen-Eintopf, Roggenvollkornbrot<sup>1(Roggen)</sup>, Obst

Vesper: Rote-Grütze-Quarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen

### Mittwoch, 6. September

Senf-Fisch-Pfanne<sup>3,4,7</sup> mit Petersilienkartoffeln

Vesper: Butterknäcke<sup>1(Weizen)</sup> mit Käse<sup>4</sup> und Gurke

### Donnerstag, 7. September

Aprikosen-Quark-Auflauf<sup>2,4</sup> mit Schokosoße<sup>4</sup>, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot<sup>(Weizen, Roggen)</sup> mit Butter<sup>4</sup> und Bierschinken

### Freitag, 8. September

Gebackener Blumenkohl mit Kartoffel-Sellerie-Stampf<sup>4</sup>

Vesper: Hausgebackener Zitronenkuchen<sup>1(Weizen),2,4</sup>

**Änderungen je nach Angebot vorbehalten**

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

