

SPEISEPLAN | vom 18. bis 22. September 2023

Montag, 18. September

Nudeln^{1(Weizen)} mit Zucchini-Frischkäse-Soße⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 19. September

Erbsen-Eintopf mit Kassler, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Waldfrucht-Quarkspeise⁴ mit Filinchen

Mittwoch, 20. September

Fischfilet³ mit Rahmkohlrabi⁴ und Kartoffelstampf⁴

Vesper: Gemüsesticks, Butterknäcke^{1(Weizen)} und Kräutercreme⁴

Donnerstag, 21. September

Quarkkeulchen^{1(Weizen),2,4} mit Apfelmus⁴, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^(Weizen, Roggen) mit Butter⁴, Käse⁴ und Tomate

Freitag, 22. September

Mediterrane Ebly-Pfanne^{1(Weizen)}, Obst

Vesper: Hausgemachter Schokokuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

Ebly - Zartweizen

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

