

## SPEISEPLAN | vom 18. bis 22. September 2023

### Montag, 18. September

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Zucchini-Frischkäse-Soße<sup>4</sup>

### Dienstag, 19. September

Erbsen-Eintopf, Roggenvollkornbrot<sup>1(Roggen)</sup>, Obst

### Mittwoch, 20. September

Fischfilet<sup>3</sup> mit Rahmkohlrabi<sup>4</sup> und Kartoffelstampf<sup>4</sup>

### Donnerstag, 21. September

Quarkkeulchen<sup>1(Weizen),2,4</sup> mit Apfelmus<sup>4</sup>, Rohkost

### Freitag, 22. September

Mediterrane Ebly-Pfanne<sup>1(Weizen)</sup>

**Änderungen je nach Angebot vorbehalten**

Ebly - Zartweizen

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

