

SPEISEPLAN | vom 8. bis 12. Januar 2024

Montag, 8. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Frischkäse-Gemüse-Soße⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 9. Januar

Kohlrabi-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Zitronen-Quarkflammerie⁴ mit Filinchen

Mittwoch, 10. Januar

Seelachs³ in Paprika-Rahmsauce⁴ mit Reis

Vesper: Butterknäcke^{1(Weizen),4} mit Gemüsesticks und Kräuterdipp⁴

Donnerstag, 11. Januar

Kartoffelpuffer^{1(Weizen),2} mit Apfelmus, Rohkost

Vesper: Kürbiskernvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Butter⁴ und Salami

Freitag, 12. Januar

Eierragout^{2,4} mit Kartoffeln

Vesper: Hausgemachter Kokosrührkuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

