

SPEISEPLAN | vom 29. Januar bis 2. Februar 2024

Montag, 29. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomatensoße und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 30. Januar

Pichelsteiner Gemüseeintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Ananas-Kokos-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 31. Januar

Szegediner Gulasch mit Knödeln^{1(Weizen),2}

Vesper: Butterknäcke^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und Gurke

Donnerstag, 1. Februar

Gebackener Blumenkohl^{1(weizen),4} mit Kartoffelstampf⁴

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Thunfisch-Aufstrich^{3,4}

Freitag, 2. Februar

Bunte Gemüse-Spätzlepfanne^{1(Weizen)} mit Gurkensalat

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Pflaumenmus

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

