

SPEISEPLAN | vom 4. März bis 8. März 2024

Montag, 4. März

Nudeln^{1(Weizen)} mit Wurstgulasch und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 5. März

Griechischer Eintopf^{1(Weizen)}, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Pflaumen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 6. März

Fisch³ in Gemüse-Senf-Soße^{4,7} mit Kartoffeln

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen),4} mit Gemüsesticks und Kräuterdipp⁴

Donnerstag, 7. März

Pfirsich-Quark-Reis- Auflauf mit Schokosoße^{2,4}, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Butterkäse⁴

Freitag, 8. März

Gemüse-Bulgur-Pfanne^{1(Weizen),4}

Vesper: Hausgemachter Schokokuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

