

SPEISEPLAN | vom 27. bis 30. Januar 2025

Montag, 27. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Basilikum-Rahm⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 28. Januar

Gräupchen-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Apfel-Vanille-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 29. Januar

Fischfrikadelle^{1(Weizen),3} mit Rahmwirsing⁴ und Kartoffeln

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen)} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 30. Januar

Rösti-Ecken^{1(Weizen)} mit Schwarzwurzel-Möhren-Ragout⁴, Rohkost

Vesper: Kürbiskernvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit mediterraner Creme⁴

Freitag, 31. Januar

Farfalle^{1(Weizen)} Spinat-Auflauf mit Feta⁴, Obst

Vesper: Hausgemachter Kokoskuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

