

SPEISEPLAN vom 10. bis 14. Februar 2025

Montag, 10. Februar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Bolognese und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 11. Februar

Möhren-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Kirsch-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 12. Februar

Fischcurry^{1(Weizen),3,4} mit Kräuterreis

Vesper: Butterknäckebrötchen^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und Gurke

Donnerstag, 13. Februar

Gemüse-Dahl mit Couscous^{1(Weizen)}, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Eiersalat^{2,4,7}

Freitag, 14. Februar

Kartoffel-Gemüse-Auflauf^{1(Weizen),4}, Obst

Vesper: Hausgemachter Zitronenkuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

