

## SPEISEPLAN vom 16. bis 20. Juni 2025

### Montag, 16. Juni

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Tomatensoße<sup>4</sup> und Käse<sup>4</sup>  
Vesper: Buttermilchbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Fruchtaufstrich

### Dienstag, 17. Juni

Karotten-Ingwer-Kokos-Eintopf, Roggenvollkornbrot<sup>1(Weizen,Roggen)</sup>, Obst  
Vesper: Heidelbeer-Quarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen<sup>1(Weizen)</sup>

### Mittwoch, 18. Juni

Fischbulette<sup>2,3</sup> mit Kohlrabi-Gemüse<sup>4</sup> und Kartoffelstampf<sup>4</sup>  
Vesper: Butterknäckebrot<sup>1(Weizen),4</sup> mit Käse<sup>4</sup> und grüner Gurke

### Donnerstag, 19. Juni

Grießbrei<sup>1(Weizen),4</sup> mit Kirschkompost, Rohkost  
Vesper: Vollkornbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Leberwurst

### Freitag, 20. Juni

Linsendal mit Reis, Obst  
Vesper: Hausgemachter Schokoladenkuchen<sup>1(Weizen),2,4</sup>

**Änderungen je nach Angebot vorbehalten**

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

