

SPEISEPLAN vom 18. bis 22. August 2025

Montag, 18. August

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Basilikum-Soße⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 19. August

Süßkartoffel-Kokos-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Mandarinen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 20. August

Hackfleischpfanne mit Zucchini und Kartoffeln

Vesper: Butterknäckebrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 21. August

Mangold-Linsen-Curry mit Reis, Rohkost

Vesper: KürbiskernVollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Aufschnitt

Freitag, 22. August

Blumenkohl-Broccoli-Auflauf^{1(Weizen),4}, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

