

SPEISEPLAN vom 15. bis 19. September 2025

Montag, 15. September

Nudeln^{1(Weizen)} mit Käse-Lauch-Soße⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 16. September

Kürbis-Süßkartoffel-Topf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Mandarinen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 17. September

Geschnetztes Züricher Art⁴ mit Reis

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 18. September

Gemüse-Gulasch mit Spätzle^{1(Weizen),2}, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Feta-Aufstrich⁴

Freitag, 19. September

Spinat⁴ mit Kartoffeln und Rührei²

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Ebenheiter Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

