

SPEISEPLAN vom 22. bis 26. September 2025

Montag, 22. September

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Basilikum-Rahm-Soße⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 23. September

Möhren-Eintopf mit Kasseler, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Erdbeer-Stracciatella-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 24. September

Provenzalische Fischpfanne⁴ mit Reis

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 25. September

Eierkuchen mit Apfelmus, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Aufschnitt

Freitag, 26. September

Gebackener Blumenkohl mit Kartoffel-Möhren-Stampf, Obst

Vesper: Hausgemachter Zitronenkuchen

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

