

SPEISEPLAN vom 29. September bis 03. Oktober 2025

Montag, 29. September

Nudeln^{1(Weizen)} mit Thunfisch-Soße⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 30. September

Grüner Bohnen-Eintopf Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Apfel-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 01. Oktober

Szegediner Putengulasch mit Kartoffeln

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 02. Oktober

Gemüseschnitzel^{1(Weizen)} mit Kräutersauce⁴ und Reis, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Eiersalat^{2,4,7}

Freitag, 03. Oktober Feiertag- Tag der deutschen Einheit

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

