

SPEISEPLAN vom 06. bis 10. Oktober 2025

Montag, 06. Oktober

Nudeln^{1(Weizen)} mit Wurstgulasch⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 07. Oktober

Gräupchen-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Pfirsich-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 08. Oktober

Fischfilet^{1(Weizen),3} mit Kohlrabi-Gemüse⁴ und Kartoffelstampf⁴

Vesper: Butterknäkebrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 09. Oktober

Milchreis⁴ mit Kirschkompott, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Schnittlauch-Creme⁴

Freitag, 10. Oktober

Kürbis-Kichererbsen-Curry⁴ mit Reis, Obst

Vesper: Hausgemachter Schokoladenkuchen^{1(Weizen)2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

