

## SPEISEPLAN vom 1. bis 5. Dezember 2025

### Montag, 1. Dezember

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Tomatensoße<sup>4</sup> und Käse<sup>4</sup>  
Vesper: Buttermilchbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Fruchtaufstrich

### Dienstag, 2. Dezember

Broccoli-Kartoffel-Topf<sup>4</sup>, Roggenvollkornbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup>, Obst  
Vesper: Waldbeeren-Quarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen<sup>1(Weizen)</sup>

### Mittwoch, 3. Dezember

Fischfilet<sup>1(Weizen),3</sup> mit Möhrengemüse<sup>4</sup> und Kartoffelstampf<sup>4</sup>  
Vesper: Butterknäckebrot<sup>1(Weizen),4</sup> mit Käse<sup>4</sup> und grüner Gurke

### Donnerstag, 4. Dezember

Käsespätzle<sup>1(Weizen),2,4</sup> mit Gurkensalat  
Vesper: Sonnenblumenkernbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Aufschnitt

### Freitag, 5. Dezember

Ratatouille mit Reis, Obst  
Vesper: Hausgemachter Schokoladenkuchen<sup>1(Weizen),2,4</sup>

**Änderungen je nach Angebot vorbehalten**

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,  
8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

