

SPEISEPLAN vom 5. bis 9. Januar 2026

Montag, 5. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Käse-Lauch-Soße⁵

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 6. Januar

Möhren-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Pfirsich-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 7. Januar

Bouletten^{1(Weizen), 3} mit Leipziger Allerlei⁴ und Kartoffelstampf⁴

Vesper: Butterknäckebrot^{1(Weizen), 4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 8. Januar

Milchreis⁴ mit Kompott, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenkernbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit mediterranem Aufstrich⁴

Freitag, 9. Januar

Broccoli-Blumenkohl-Auflauf⁴, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Pflaumenmus

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

