

SPEISEPLAN vom 15. bis 19. Dezember 2025

Montag, 15. Dezember

Nudeln^{1(Weizen)} mit Spinat-Rahm⁴ mit Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 16. Dezember

Toskanischer Bauertopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Beeren-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 17. Dezember

Wildgulasch⁴ mit Rotkraut und Kartoffeln

Vesper: Butterknäkebrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 18. Dezember

Asiatische Gemüsepfanne mit Reis, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Aufschnitt

Freitag, 19. Dezember

Pizza^{1(Weizen),4}, Obst

Vesper: Hausgemachter Joghurt-Zitrus-Kuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

