

## SPEISEPLAN vom 15. bis 19. Dezember 2025

### Montag, 15. Dezember

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Spinat-Rahm<sup>4</sup> mit Käse<sup>4</sup>  
Vesper: Buttermilchbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Fruchtaufstrich

### Dienstag, 16. Dezember

Toskanischer Bauerntopf, Roggenvollkornbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup>, Obst  
Vesper: Beeren-Quarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen<sup>1(Weizen)</sup>

### Mittwoch, 17. Dezember

Wildgulasch<sup>4</sup> mit Rotkraut und Kartoffeln  
Vesper: Butterknäckebrot<sup>1(Weizen), 4</sup> mit Käse<sup>4</sup> und grüner Gurke

### Donnerstag, 18. Dezember

Asiatische Gemüsepflanze mit Reis, Rohkost  
Vesper: Sonnenblumenvollkornbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Aufschnitt

### Freitag, 19. Dezember

Pizza<sup>1(Weizen), 4</sup>, Obst  
Vesper: Hausgemachter Joghurt-Zitrus-Kuchen<sup>1(Weizen), 2, 4</sup>

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,  
8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

