

SPEISEPLAN vom 12. bis 16. Januar 2026

Montag, 12. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Basilikum-Rahm⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 13. Januar

Italienischer Linseneintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Pflaumen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 14. Januar

Seelachsfilet^{1(Weizen), 3} mit Kohlrabi-Rahm-Gemüse⁴ und Kartoffelstampf⁴

Vesper: Butterknäckebrot^{1(Weizen), 4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 15. Januar

Überbackene Wirsing-Spätzle^{1(Weizen), 4}, Schokoladenpudding⁴

Vesper: Vollkornmischbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Schnittlauchcreme⁴

Freitag, 16. Januar

Spinat⁴ mit Kartoffeln und Rührei², Obst

Vesper: Hausgemachter Zitronenkuchen^{1(Weizen), 2, 4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

