

SPEISEPLAN vom 19. bis 23. Januar 2026

Montag, 19. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Lachs-Carbonara^{4,3}

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 20. Januar

Vegetarische-Soljanka mit Glasnudeln, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Schoko-Bananen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 21. Januar

Geschnetztes „Züricher Art“⁴ mit Reis

Vesper: Butterknäkebrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 22. Januar

Quarkkeulchen^{1(Weizen),2,4} mit Apfelmus, Rohkost

Vesper: Kürbiskernvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Eiersalat^{2,4}

Freitag, 23. Januar

Gemüseglasch mit Kartoffelstampf⁴, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Ebenheiter Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

