

SPEISEPLAN vom 26. bis 30. Januar 2026

Montag, 26. Januar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Wurstgulasch und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 27. Januar

Broccoli-Kartoffelsuppe, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Beeren-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 28. Januar

Spinat-Safran-Fischtopf^{3,4} mit Kartoffeln

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 29. Januar

Gemüsebratlinge^{1(Weizen)} mit Zucchiniisoße⁴, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} Camembert-Tomaten-Aufstrich⁴

Freitag, 30. Januar

Chili sin carne mit Reis, Obst

Vesper: Hausgemachter Schoko-Birnen-Kuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

