

SPEISEPLAN vom 9. bis 13. Februar 2026

Montag, 9. Februar

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomaten-Basilikum-Soße⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 10. Februar

Grüner Bohnen-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)}, Obst

Vesper: Mandarinen-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 11. Februar

Kabeljauafrikadelle^{1(Weizen),3} mit Rahm-Broccoli⁴ und Kartoffel-Möhren-Stampf⁴

Vesper: Butterknäkebrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 12. Februar

Gemüse-Curry mit Reis, Obst

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit hausgemachtem Eiersalat^{2,4}

Freitag, 13. Februar

Spinat-Farfalle-Auflauf^{1(Weizen),4}, Rohkost

Vesper: Hausgemachter Zitronenkuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

