

SPEISEPLAN vom 9. bis 13. März 2026

Montag, 9. März

Nudeln^{1(Weizen)} mit Tomatensoße⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen),4} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 10. März

Broccoli-Blumenkohl-Rahm-Suppe⁴, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)}, Obst

Vesper: Ananas-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 11. März

Fischfilet^{1(Weizen),3} mit Senfsauce^{4,7} und Kartoffeln

Vesper: Butterknäkebrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 12. März

Gnocchi-Gemüse-Gratin^{4, 1(Weizen)}, Rohkost

Vesper: Vollkornmischbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Leberwurst

Freitag, 13. März

Rösti-Ecken mit Bärlauchquark^{4,1(Weizen)}, Obst

Vesper: Hausgemachter Orangenkuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

