

SPEISEPLAN vom 16. bis 20. März 2026

Montag, 16. März

Nudeln^{1(Weizen)} mit Blumenkohl-Carbonara⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen),4} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 17. März

Möhren-Eintopf, Roggenvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)}, Obst

Vesper: Mango-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 18. März

Hausgemachte Frikadelle^{1(Weizen),2,7} mit Kohlrabi-Gemüse⁴ und Kartoffeln

Vesper: Butterknäckeibrot^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 19. März

Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)} mit Thunfisch-Creme^{4,3}

Freitag, 20. März

Falafel mit Tomatensoße⁴ und Reis, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Honig

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

