

SPEISEPLAN vom 29. Juni bis 3. Juli 2026

Montag, 29. Juni

Bunte Nudeln^{1(Weizen)} mit Soße Carbonara⁴ Art und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen, Roggen),4} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 30. Juni

Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffeln und Möhren^{(Weizen),4},

Roggenvollkornbrot^{1(Weizen,Roggen)}, Obst

Vesper: Rhabarber-Vanille-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 1. Juli

Fisch in Zitronen-Dill-Soße^{1(Weizen),3,4} und Reis

Vesper: Butterknäckebröt^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 2. Juli

Zucchini-Tomaten-Pfanne⁴ mit Couscous^{1(Weizen)}, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenvollkornbrot^{1(Weizen, Roggen)} mit Rucola-Creme⁴

Freitag, 3. Juli

Eierragout^{1(Weizen),2,4} mit Kartoffeln, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Pflaumenmus

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

