

## **SPEISEPLAN** vom 27. bis 31. Juli 2026

### **Montag, 27. Juli**

Nudeln<sup>1(Weizen)</sup> mit Gemüse-Bolognese und Käse<sup>4</sup>

Vesper: Buttermilchbrot<sup>1(Weizen, Roggen),4</sup> mit Fruchtaufstrich

### **Dienstag, 28. Juli**

Gemüse-Mais-Rahmsuppe<sup>1(Weizen),4</sup>, Roggenvollkornbrot<sup>1(Weizen,Roggen)</sup>, Obst

Vesper: Erdbeerquarkspeise<sup>4</sup> mit Filinchen<sup>1(Weizen)</sup>

### **Mittwoch, 29. Juli**

Mediterrane Fischpfanne<sup>3</sup> mit Reis

Vesper: Butterknäckebröt<sup>1(Weizen),4</sup> mit Käse<sup>4</sup> und grüner Gurke

### **Donnerstag, 30. Juli**

Milchreis<sup>4</sup> mit Ananas-Mango-Grütze, Rohkost

Vesper: Sonnenblumenkernvollkornbrot<sup>1(Weizen, Roggen)</sup> mit Kräuterfrischkäse

### **Freitag, 31. Juli**

Blumenkohlpfanne<sup>1(Weizen),4</sup> mit Gemüse und Kartoffel-Möhrenstampf<sup>4</sup>, Obst

Vesper: Weizenbrötchen<sup>1(Weizen)</sup> mit Butter<sup>4</sup> und Pflaumenmus

**Änderungen je nach Angebot vorbehalten**

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf,

8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

