

SPEISEPLAN vom 28. September bis 2. Oktober 2026

Montag, 28. September

Nudeln^{1(Weizen)} mit Paprika-Rahm⁴ und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen,Roggen),4} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 29. September

Cremige Mais-Suppe^{4, 1(Weizen)}, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Erdbeer-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 30. September

Schnitzel^{1(Weizen),4} mit Leipziger Allerlei^{1(Weizen),4} und Kartoffeln

Vesper: Butterknäcke^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 1. Oktober

Chili sin carne mit Reis, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen)} mit Möhren-Tomaten-Aufstrich

Freitag, 2. Oktober

Buntes Gemüse-Rühr-Ei^{3,4} mit Kartoffelstampf⁴, Obst

Vesper: Hausgemachter Stracciatellakuchen^{1(Weizen),2,4}

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

Austauschprodukte:

Weizenfreie bzw. Glutenfreie Nudeln

Weizen in Soßen/Suppen: Kartoffelstärke

Quarkspeise: Sojajoghurt

Milch: Hafermilch

Rührei: Ei-Ersatz „NoEgg“

Schnitzel: Veganer Amaranth-Gemüsepuffer

