

SPEISEPLAN vom 28. September bis 2. Oktober 2026

Montag, 28. September

Nudeln^{1(Weizen)} mit Paprika-Rahm⁴ und Käse⁴

Dienstag, 29. September

Cremige Mais-Suppe^{4, 1(Weizen)}, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Erdbeer-Quarkspeise⁴

Mittwoch, 30. September

Schnitzel^{1(Weizen),4} mit Leipziger Allerlei^{1(Weizen),4} und Kartoffeln
Amaranth-Gemüsepudding mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln

Donnerstag, 1. Oktober

Chili sin carne mit Reis, Rohkost

Freitag, 2. Oktober

Buntes Gemüse-Rühr-Ei^{3,4} mit Kartoffelstampf⁴, Obst

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

Austauschprodukte:

Weizenfreie bzw. Glutenfreie Nudeln

Weizen in Soßen/Suppen: Kartoffelstärke

Quarkspeise: Sojajoghurt

Milch: Hafermilch

Rührei: Ei-Ersatz „NoEgg“

Schnitzel: Veganer Amaranth-Gemüsepudding

