

SPEISEPLAN vom 5. bis 9. Oktober 2026

Montag, 5. Oktober

Nudeln^{1(Weizen)} mit Bolognese^{1(Weizen),4} und Käse⁴

Dienstag, 6. Oktober

Broccoli-Blumenkohl-Topf^{1(Weizen),4}, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Mango-Quarkspeise⁵

Mittwoch, 7. Oktober

Fischfrikadelle^{1(Weizen),3} mit Gemüsesoße^{1(Weizen),4} und Kartoffelstampf⁴

Donnerstag, 8. Oktober

Apfel-Reis-Auflauf^{2,4} mit Schokosoße⁴, Rohkost

Freitag, 9. Oktober

Gnocchi^{1(Weizen)} mit Tomatensoße⁴ und Hirtenkäse⁴, Obst

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

Austauschprodukte:

Weizenfreie bzw. Glutenfreie Nudeln

Weizen in Soßen/Suppen: Kartoffelstärke

Quarkspeise: Sojajoghurt

Milch: Hafermilch

Bolognese: Sojageschnetzeltes⁵

Fischfrikadelle: Gemüseburger

