

SPEISEPLAN vom 19. bis 23. Oktober 2026

Montag, 19. Oktober

Nudeln^{1(Weizen)} mit Wurstgulasch^{1(Weizen)} und Käse⁴

Vesper: Buttermilchbrot^{1(Weizen,Roggen),4} mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 20. Oktober

Hähnereintopf mit Reisnudeln^{1(Weizen)}, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)}, Obst

Vesper: Birne-Vanille-Quarkspeise⁴ mit Filinchen^{1(Weizen)}

Mittwoch, 21. Oktober

Fischragout³ in Senfsoße^{1(Weizen),7} mit Kartoffeln

Vesper: Butterknäcke^{1(Weizen),4} mit Käse⁴ und grüner Gurke

Donnerstag, 22. Oktober

Plinsen^{1(Weizen),2,4} mit Apfelmus, Rohkost

Vesper: Vollkornbrot^{1(Weizen)} mit Eier-Salat^{2,4}

Freitag, 23. Oktober

Kokos-Gemüse-Pfanne mit Reis, Obst

Vesper: Weizenbrötchen^{1(Weizen)} mit Butter⁴ und Pflaumenmus

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

Austauschprodukte:

Weizenfreie bzw. Glutenfreie Nudeln

Weizen in Soßen/Suppen: Kartoffelstärke

Quarkspeise: Sojajoghurt

Milch: Hafermilch

Wurstgulasch: Tomatensoße ohne Wurst

Fischragout: Sojaragout⁵

