

SPEISEPLAN vom 19. bis 23. Oktober 2026

Montag, 19. Oktober

Nudeln^{1(Weizen)} mit Wurstgulasch^{1(Weizen)} und Käse⁴

Dienstag, 20. Oktober

Hühnereintopf mit Reismudeln^{1(Weizen)}, Roggenvollkornbrot^{1(Roggen)},
Birne-Vanille-Quarkspeise⁴

Mittwoch, 21. Oktober

Fischragout³ in Senfsoße^{1(Weizen),7} mit Kartoffeln

Donnerstag, 22. Oktober

Plinsen^{1(Weizen),2,4} mit Apfelmus, Rohkost

Freitag, 23. Oktober

Kokos-Gemüse-Pfanne mit Reis, Obst

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja,
6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren
von Nüssen enthalten

Austauschprodukte:

Weizenfreie bzw. Glutenfreie Nudeln

Weizen in Soßen/Suppen: Kartoffelstärke

Quarkspeise: Sojajoghurt

Milch: Hafermilch

Wurstgulasch: Tomatensoße ohne Wurst

Fischragout: Sojaragout⁵

