LeibSpeise
VOLLWERT CATERING

SPEISEPLAN vom 26. bis 30. Oktober 2026

Montag, 26. Oktober
Nudeln[1(Weizen)] mit Käse-Lauch-Soße[4]
Vesper: Buttermilchbrot[1(Weizen,Roggen),4] mit Fruchtaufstrich

Dienstag, 27. Oktober
Cremige Kürbis-Kartoffel Suppe[4], Roggenvollkornbrot[1(Roggen)], Obst
Vesper: Beeren-Quarkspeise[4] mit Filinchen[1(Weizen)]

Mittwoch, 28. Oktober
Hackfleischpfanne Provence[1(Weizen),4] mit Reis
Vesper: Butterknäcke[1(Weizen),4] mit Käse[4] und grüner Gurke

Donnerstag, 29. Oktober
Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark[4], Rohkost
Vesper: Sonnenblumenvollkornbrot[1(Weizen)] mit Rote-Beete-Aufstrich[4]

Freitag, 30. Oktober
Spinat[4] mit Rührei[2,4] und Kartoffeln, Obst
Vesper: Hausgebackener Schokoladenkuchen[1(Weizen),2,4]

Änderungen je nach Angebot vorbehalten

enthält: 1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen oder Roggen), 2 Ei, 3 Fisch, 4 Milch/Butter/Sahne, 5 Soja, 6 Sellerie, 7 Senf, 8 Krebstiere, 9 Erdnüsse, 10 Schalenfrüchte (Nüsse mit harten Schalen), 101 kann Spuren von Nüssen enthalten

Austauschprodukte:
Weizenfreie bzw. Glutenfreie Nudeln
Weizen in Soßen/Suppen: Kartoffelstärke
Quarkspeise: Sojajoghurt
Milch/Sahne: Hafermilch Oatly
Hackfleisch: Veganes Geschnetzeltes auf Sojabasis



Leibspeise Dresden UG (haftungsbeschränkt) · Haydnstraße 39 · 01309 Dresden
Telefon: 0351 31431950 · **Mobil:** 0172 3474149 · **E-Mail:** info@leibspeise-dresden.de

www.leibspeise-dresden.de